

Jolana Benešová

22. 09. 2007

Čas

58:42

Tempo

06:31/km

Celkové pořadí

39. místo

3. místo · Z19+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Sluncekos · 2007

Údaje o výkonu



Datum

22. 09. 2007



Trasa

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

396 m



Tempo

06:31/km



Kategorie

Z19+



Pořadí v kategorii

3. místo

Klub

Redpoint

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:15

Ztráta na předchozího

00:55

Porovnání na trase

478. z 628 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 12

Osobní rekord

53:00

Proti osobnímu rekordu

o 05:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:05 rychlejší

Osobní medián

55:58

Proti osobnímu mediánu

o 02:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

