

Jaroslav Jirouš

22. 09. 2007

Čas

56:30

Tempo

06:17/km

Celkové pořadí

34. místo

11. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Jirouš · Sluncekos · 2007

Údaje o výkonu

Datum  22. 09. 2007	Trasa  Sluncekos - Hlavní závod - 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  396 m	Tempo  06:17/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub Sp Police	Rok narození 1951
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:03

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

429. z 628 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

52:24

Proti osobnímu rekordu

o 04:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:06 pomalejší

Osobní medián

54:02

Proti osobnímu mediánu

o 02:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

