

Miroslav Vlach

22. 09. 2007

Čas

49:10

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

19. místo

5. místo · M40-49

Sluncekkros - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Miroslav Vlach · Sluncekos · 2007

Údaje o výkonu

Datum
22. 09. 2007

Převýšení
396 m

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

Tempo
05:28/km

Klub
Sp Police

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1960

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:43

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

240. z 628 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

46:30

Proti osobnímu rekordu

o 02:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 pomalejší

Osobní medián

47:16

Proti osobnímu mediánu

o 01:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

