

Miroslav Vlach

23. 09. 2006

Čas

48:01

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

17. místo

4. místo · M40-49

Sluncekkros - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2006

Podrobnosti výkonu

Miroslav Vlach · Sluncekos · 2006

Údaje o výkonu

 Datum
23. 09. 2006

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Vzdálenost
9 km

 Převýšení
396 m

 Tempo
05:20/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Klub
SP Police

 Rok narození
1960

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:35

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

205. z 628 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

46:30

Proti osobnímu rekordu

o 01:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 pomalejší

Osobní medián

47:16

Proti osobnímu mediánu

o 00:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

