

Jolana Benešová

24. 09. 2005

Čas

01:00:47

Tempo

06:45/km

Celkové pořadí

47. místo

3. místo · Z18+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2005

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Sluncekos · 2005

Údaje o výkonu

 Datum
24. 09. 2005

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
06:45/km

Klub
Redpoint Teplice nad Metují

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
Z18+

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:00

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

506. z 628 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 12

Osobní rekord

53:00

Proti osobnímu rekordu

o 07:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:20 pomalejší

Osobní medián

55:58

Proti osobnímu mediánu

o 04:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

