

Miroslav Vlach

24. 09. 2005

Čas

47:03

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

15. místo

4. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2005

Podrobnosti výkonu

Miroslav Vlach · Sluncekos · 2005

Údaje o výkonu

 Datum
24. 09. 2005

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Vzdálenost
9 km

 Převýšení
396 m

 Tempo
05:14/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Klub
SP Police

 Rok narození
1960

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:16

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

171. z 628 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

46:30

Proti osobnímu rekordu

o 00:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:27 rychlejší

Osobní medián

47:16

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

