

## Míra Horných

24. 09. 2005

Čas

**44:54**

Tempo

**04:59/km**

Celkové pořadí

**7. místo**

6. místo · M19-39

### Sluncekros - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2005

# Podrobnosti výkonu

Míra Horných · Sluncekos · 2005

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>24. 09. 2005</b>          | Trasa<br> <b>Sluncekos - Hlavní závod - 9 km</b> | Vzdálenost<br> <b>9 km</b>  |
| Převýšení<br> <b>396 m</b>             | Tempo<br> <b>04:59/km</b>                        | Kategorie<br> <b>M19-39</b> |
| Pořadí v kategorii<br> <b>6. místo</b> | Klub<br><b>SK Jíra</b>                                                                                                            | Rok narození<br><b>1980</b>                                                                                    |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                                   |                                                                                                                |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**02:07**

Ztráta na předchozího

**00:41**

Porovnání na trase

**104. z 628 · nejlepších 17 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**4. z 11**

Osobní rekord

**41:11**

Proti osobnímu rekordu

**o 03:43 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 03:43 pomalejší**

Osobní medián

**44:26**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:28 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

