

Pamětní list

Sluncekos

2004

44

Jiří Polej

25. 09. 2004

Čas

54:45

Tempo

06:05/km

Celkové pořadí

44. místo

5. místo · M50+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Jiří Polej · Sluncekos · 2004

Údaje o výkonu

 Datum
25. 09. 2004

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
06:05/km

Klub
HO Hronov

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M50+

Rok narození
1946

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:33

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

389. z 628 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

53:06

Proti osobnímu rekordu

o 01:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 pomalejší

Osobní medián

54:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

