

Jaroslav Jirouš

25. 09. 2004

Čas

54:24

Tempo

06:03/km

Celkové pořadí

42. místo

3. místo · M50+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Jirouš · Sluncekos · 2004

Údaje o výkonu



Datum

25. 09. 2004



Trasa

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

396 m



Tempo

06:03/km



Kategorie

M50+



Pořadí v kategorii

3. místo

Klub

SP Police

Rok narození

1951



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:12

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

380. z 628 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

52:24

Proti osobnímu rekordu

o 02:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:53 pomalejší

Osobní medián

54:02

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

