

Pamětní list

Sluncekos

2004

15

Míra Hejnyš

25. 09. 2004

Čas

47:02

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

15. místo

3. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Míra Hejnyš · Sluncekos · 2004

Údaje o výkonu

Datum  25. 09. 2004	Trasa  Sluncekos - Hlavní závod - 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  396 m	Tempo  05:14/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub SP Police	Rok narození 1960
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:50

Ztráta na předchozího

01:34

Porovnání na trase

170. z 628 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

47:02

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:01 rychlejší

Osobní medián

48:55

Proti osobnímu mediánu

o 01:53 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

