

Luděk Zelený

25. 09. 2004

Čas

43:35

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

6. místo

1. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2004

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Sluncekos · 2004

Údaje o výkonu

Datum  25. 09. 2004	Trasa  Sluncekos - Hlavní závod - 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  396 m	Tempo  04:51/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub AC Náchod	Rok narození 1961
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:23

Ztráta na předchozího

01:27

Porovnání na trase

70. z 628 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 24

Osobní rekord

43:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 pomalejší

Osobní medián

48:25

Proti osobnímu mediánu

o 04:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

