

Jan Pohl

25. 09. 2004

Čas

47:49

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

20. místo

13. místo · M19-39

Sluncekros - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Sluncekos · 2004

Údaje o výkonu



Datum

25. 09. 2004



Trasa

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

396 m



Tempo

05:19/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

13. místo

Klub

SK Jíra

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:37

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

200. z 628 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 23

Osobní rekord

43:16

Proti osobnímu rekordu

o 04:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:44 pomalejší

Osobní medián

45:17

Proti osobnímu mediánu

o 02:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

