

Pamětní list

# Sluncekos

2004

19

## Pavel Tůma

25. 09. 2004

Čas

**47:40**

Tempo

**05:18/km**

Celkové pořadí

**19. místo**

12. místo · M19-39

### Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



#### To nejdůležitější



**5. dokončení**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2004

# Podrobnosti výkonu

Pavel Tůma · Sluncekos · 2004

## Údaje o výkonu

Datum  
**25. 09. 2004**

Převýšení  
**396 m**

Pořadí v kategorii  
**12. místo**

Stav  
**Dokončeno**

Trasa  
**Sluncekos - Hlavní závod - 9 km**

Tempo  
**05:18/km**

Klub  
**INS Atelier**

Vzdálenost  
**9 km**

Kategorie  
**M19-39**

Rok narození  
**1968**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**06:28**

Ztráta na předchozího

**00:05**

Porovnání na trase

**193. z 628 · nejlepších 31 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 8**

Osobní rekord

**46:58**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:42 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:42 pomalejší**

Osobní medián

**48:02**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:22 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

