

Miloslav Trnovský

25. 09. 2004

Čas

45:25

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

13. místo

9. místo · M19-39

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Miloslav Trnovský · Sluncekos · 2004

Údaje o výkonu

 Datum
25. 09. 2004

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:03/km

Klub
HOBUK Bukovice

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:13

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

119. z 628 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

44:30

Proti osobnímu rekordu

o 00:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:34 rychlejší

Osobní medián

46:28

Proti osobnímu mediánu

o 01:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

