

Pamětní list

Sluncekos

2004

7

Radek Kolář

25. 09. 2004

Čas

43:41

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

7. místo

5. místo · M19-39

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Radek Kolář · Sluncekos · 2004

Údaje o výkonu

Datum  25. 09. 2004	Trasa  Sluncekos - Hlavní závod - 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  396 m	Tempo  04:51/km	Kategorie  M19-39
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub SK Hronov	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:29

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

72. z 628 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 13

Osobní rekord

40:23

Proti osobnímu rekordu

o 03:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 pomalejší

Osobní medián

42:51

Proti osobnímu mediánu

o 00:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

