

Jolana Benešová

27. 09. 2003

Čas

54:27

Tempo

06:03/km

Celkové pořadí

48. místo

4. místo · Z19+

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Sluncekos · 2003

Údaje o výkonu



Datum

27. 09. 2003



Trasa

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

396 m



Tempo

06:03/km



Kategorie

Z19+



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

SK REDPOINT Teplice n/M.

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:08

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

382. z 628 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 12

Osobní rekord

53:00

Proti osobnímu rekordu

o 01:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:27 pomalejší

Osobní medián

55:58

Proti osobnímu mediánu

o 01:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

