

Pamětní list

Sluncekos

2003

30

Míra Hornych

27. 09. 2003

Čas

49:12

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

30. místo

18. místo · M19-39

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Míra Horných · Sluncekos · 2003

Údaje o výkonu

 Datum
27. 09. 2003

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Vzdálenost
9 km

 Převýšení
396 m

 Tempo
05:28/km

 Kategorie
M19-39

 Pořadí v kategorii
18. místo

 Klub
SK Jíra Dreiborn

 Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:53

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

241. z 628 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 11

Osobní rekord

41:11

Proti osobnímu rekordu

o 08:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:21 pomalejší

Osobní medián

44:26

Proti osobnímu mediánu

o 04:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

