

Miroslav Vlach

29. 09. 2001

Čas

46:59

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

15. místo

3. místo · M40-49

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2001

Podrobnosti výkonu

Miroslav Vlach · Sluncekos · 2001

Údaje o výkonu

 Datum
29. 09. 2001

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:13/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1960

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:18

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

169. z 628 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

46:30

Proti osobnímu rekordu

o 00:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 pomalejší

Osobní medián

47:16

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

