

## František Žilák

29. 09. 2001

Čas

**45:49**

Tempo

**05:05/km**

Celkové pořadí

**12. místo**

10. místo · M19-39

### Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



#### To nejdůležitější



**Osobák**

#### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2001

# Podrobnosti výkonu

František Žilák · Sluncekos · 2001

## Údaje o výkonu

 Datum  
**29. 09. 2001**

 Převýšení  
**396 m**

 Pořadí v kategorii  
**10. místo**

 Stav  
**Dokončeno**

 Trasa  
**Sluncekos - Hlavní závod - 9 km**

 Tempo  
**05:05/km**

Klub  
**Dreiborn**

 Vzdálenost  
**9 km**

 Kategorie  
**M19-39**

Rok narození  
**1981**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**02:08**

Ztráta na předchozího

**00:04**

Porovnání na trase

**129. z 628 · nejlepších 21 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**4. z 6**

Osobní rekord

**41:25**

Proti osobnímu rekordu

**o 04:24 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 04:15 rychlejší**

Osobní medián

**46:40**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:51 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

