

Míra Hejnyš

30. 09. 2000

Čas

47:03

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

22. místo

6. místo · M40-50

Sluncekos - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2000

Podrobnosti výkonu

Míra Hejnyš · Sluncekos · 2000

Údaje o výkonu

 Datum
30. 09. 2000

 Převýšení
396 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Sluncekos - Hlavní závod - 9 km

 Tempo
05:14/km

Klub
Spartak Police n.M.

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-50

Rok narození
1960

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:35

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

171. z 628 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

47:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:55

Proti osobnímu mediánu

o 01:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

