Pamětní list

Sluncekros

1998

15

Miroslav Krám

26. 09. 1998

Čas

45:14

Tempo

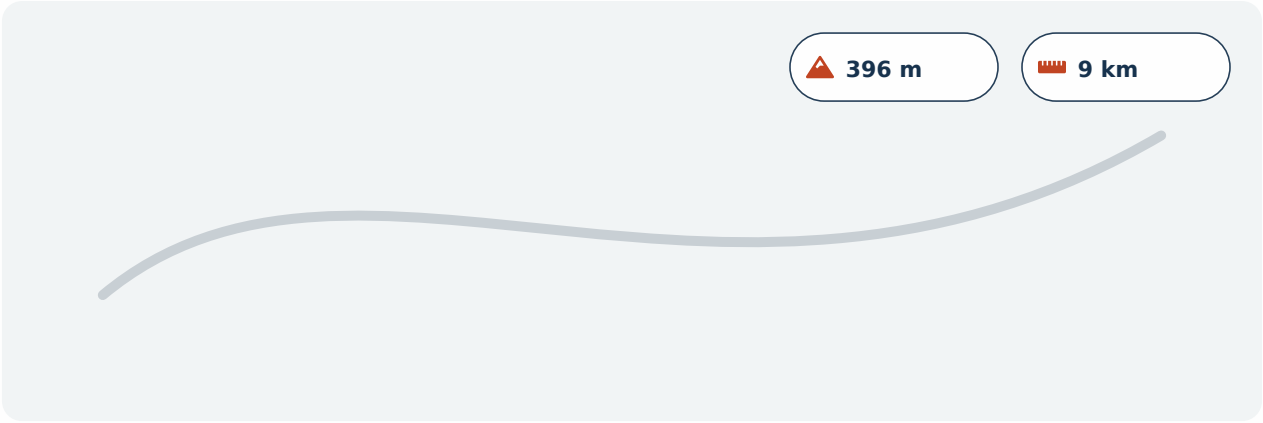
05:02/km

Celkové pořadí

15. místo

1. místo · M40-49

Sluncekros – Hlavní závod – 9 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Vítěz tratě
male-age-40-49

Dokončený ročník
1998

Podrobnosti výkonu

Miroslav Krám · Sluncekros · 1998

Údaje o výkonu

Datum
26. 09. 1998

Trasa
Sluncekros – Hlavní závod – 9 km

Vzdálenost
9 km

Převýšení
396 m

Tempo
05:02/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
Maratonstav Úpice

Rok narození
1956

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
03:41

Ztráta na předchozího
00:04

Porovnání na trase
113. z 633 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 2

Osobní rekord
45:14

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
o 02:01 rychlejší