Pamětní list

Sluncekros

1996

19

Miroslav Krám

05. 10. 1996

Čas

47:15

Tempo

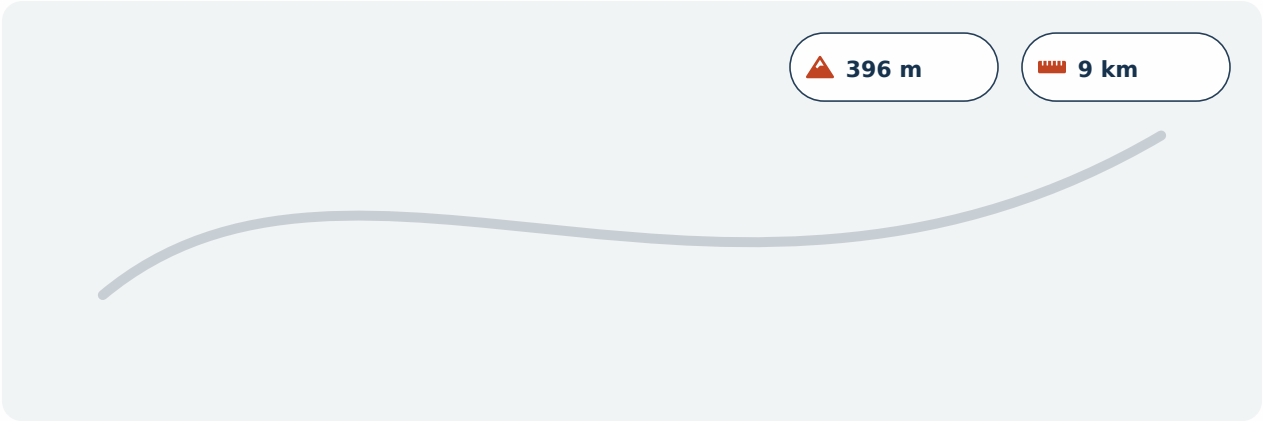
05:15/km

Celkové pořadí

19. místo

3. místo · M39-49

Sluncekros – Hlavní závod – 9 km



Ocenění

Dokončený ročník
1996

Podrobnosti výkonu

Miroslav Krám · Sluncekros · 1996

Údaje o výkonu

Datum
05. 10. 1996

Trasa
Sluncekros – Hlavní závod – 9 km

Vzdálenost
9 km

Převýšení
396 m

Tempo
05:15/km

Kategorie
M39-49

Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
Maratonstav Úpice

Rok narození
1956

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
05:45

Ztráta na předchozího
00:05

Porovnání na trase
178. z 633 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 2

Osobní rekord
45:14

Proti osobnímu rekordu
o 02:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus