

Miroslav Trnovský

05. 10. 1996

Čas

45:58

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

13. místo

10. místo · M19-39

Sluncekkros - Hlavní závod - 9 km

 396 m

 9 km

Ocenění



Dokončený ročník
1996

Podrobnosti výkonu

Miroslav Trnovský · Sluncekos · 1996

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 10. 1996**

Převýšení
 **396 m**

Pořadí v kategorii
 **10. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Sluncekos - Hlavní závod - 9 km**

Tempo
 **05:06/km**

Klub
HOBUK

Vzdálenost
 **9 km**

Kategorie
 **M19-39**

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:28

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

132. z 628 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

45:40

Proti osobnímu rekordu

o 00:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:18 pomalejší

Osobní medián

45:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

