

Pamětní list

Velichovská sedmička

2023

77

Josef Vaněk

11. 06. 2023

Čas

41:57

Tempo

06:00/km

Celkové pořadí

77. místo

55. místo · M16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Velichovská sedmička · 2023

Údaje o výkonu

Datum  11. 06. 2023	Trasa  Velichovská sedmička 7 km	Vzdálenost  7 km
Převýšení  130 m	Tempo  06:00/km	Kategorie  M16+
Pořadí v kategorii  55. místo	Klub TJ Sokol Karate Náchod	Rok narození 1965
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:32

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

240. z 340 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

38:41

Proti osobnímu rekordu

o 03:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:37 pomalejší

Osobní medián

41:57

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

