

Pamětní list

Velichovská sedmička

2023

70

Roman Janovský

11. 06. 2023

Čas

40:03

Tempo

05:43/km

Celkové pořadí

70. místo

51. místo · M16+

Velichovská sedmička 7 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Roman Janovský · Velichovská sedmička · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 11. 06. 2023	 Velichovská sedmička 7 km	 7 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 130 m	 05:43/km	 M16+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 51. místo	Lepší život pro Emmičku z.s.	1983
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:38

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

216. z 340 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
2. z 4	40:03	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
o 02:40 rychlejší	42:18	o 02:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

