

Pamětní list

Velichovská sedmička

2023

62

Lenka Renská

11. 06. 2023

Čas

38:49

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

62. místo

16. místo · Z16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lenka Renská · Velichovská sedmička · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 11. 06. 2023	 Trasa Velichovská sedmička 7 km	 Vzdálenost 7 km
 Převýšení 130 m	 Tempo 05:33/km	 Kategorie Z16+
 Pořadí v kategorii 16. místo	 Klub Náchod	 Rok narození 1980
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:24

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

195. z 340 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

37:32

Proti osobnímu rekordu

o 01:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:17 pomalejší