

Pamětní list

Velichovská sedmička

2023

40

Josef Vondra

11. 06. 2023

Čas

34:49

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

40. místo

33. místo · M16+

Velichovská sedmička 7 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Velichovská sedmička · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 11. 06. 2023	 Trasa Velichovská sedmička 7 km	 Vzdálenost 7 km
 Převýšení 130 m	 Tempo 04:58/km	 Kategorie M16+
 Pořadí v kategorii 33. místo	 Klub SK Týniště nad Orlicí, z.s.	 Rok narození 1971
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:24

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

118. z 340 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

34:49

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:51 rychlejší