

Táňa Metelková

11. 06. 2023

Čas

29:51

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

17. místo

1. místo · Z16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-16-plus



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Velichovská sedmička · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
11. 06. 2023

 Převýšení
130 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Velichovská sedmička 7 km

 Tempo
04:16/km

Klub
Běžecký klub Náchod

 Vzdálenost
7 km

 Kategorie
Z16+

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:26

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

41. z 340 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

29:23

Proti osobnímu rekordu

o 00:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:28 pomalejší

Osobní medián

29:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

