

Tomáš Pánek

11. 06. 2023

Čas

29:45

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

16. místo

16. místo · M16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Tomáš Pánek · Velichovská sedmička · 2023

Údaje o výkonu

Datum  11. 06. 2023	Trasa  Velichovská sedmička 7 km	Vzdálenost  7 km
Převýšení  130 m	Tempo  04:15/km	Kategorie  M16+
Pořadí v kategorii  16. místo	Klub SK Stará Paka	Rok narození 1985
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:20

Ztráta na předchozího

00:41

Porovnání na trase

41. z 340 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

29:45

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus