

Pamětní list

Velichovská sedmička

2024

82

Josef Vaněk

23. 06. 2024

Čas

42:28

Tempo

06:04/km

Celkové pořadí

82. místo

59. místo · M16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Velichovská sedmička · 2024

Údaje o výkonu

Datum  23. 06. 2024	Trasa  Velichovská sedmička 7 km	Vzdálenost  7 km
Převýšení  130 m	Tempo  06:04/km	Kategorie  M16+
Pořadí v kategorii  59. místo	Klub TJ Sokol Karate Náchod	Rok narození 1965
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:16

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

250. z 340 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

38:41

Proti osobnímu rekordu

o 03:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní medián

41:57

Proti osobnímu mediánu

o 00:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

