

Zdeňka Jonášová

23. 06. 2024

Čas

41:21

Tempo

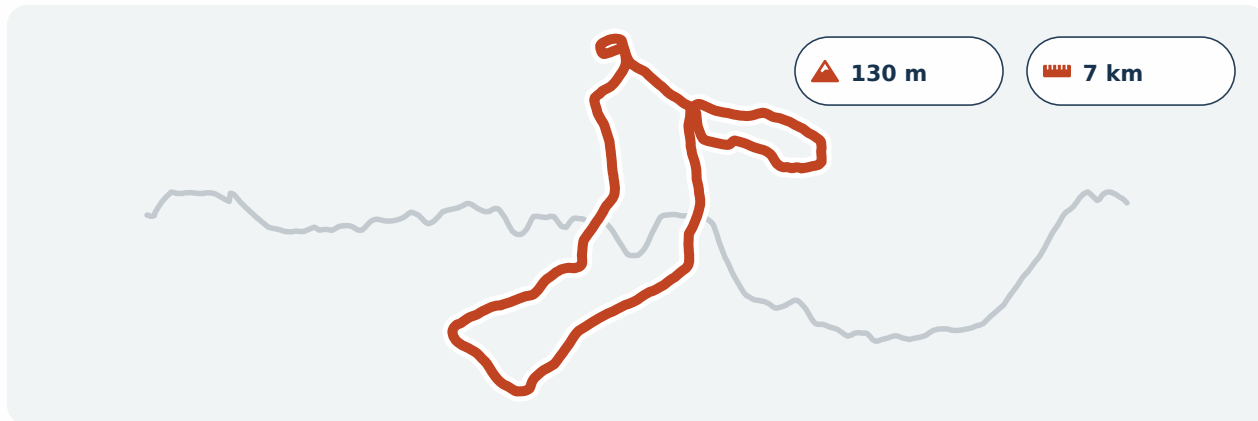
05:54/km

Celkové pořadí

77. místo

23. místo · Z16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Velichovská sedmička · 2024

Údaje o výkonu

Datum  23. 06. 2024	Trasa  Velichovská sedmička 7 km	Vzdálenost  7 km
Převýšení  130 m	Tempo  05:54/km	Kategorie  Z16+
Pořadí v kategorii  23. místo	Klub Hradecký spinning klub	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:09

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

233. z 340 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

39:37

Proti osobnímu rekordu

o 01:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:44 pomalejší

Osobní medián

40:43

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

