

Pamětní list

Velichovská sedmička

2024

46

Jan Balek

23. 06. 2024

Čas

36:47

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

46. místo

34. místo · M16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Balek · Velichovská sedmička · 2024

Údaje o výkonu

Datum  23. 06. 2024	Trasa  Velichovská sedmička 7 km	Vzdálenost  7 km
Převýšení  130 m	Tempo  05:15/km	Kategorie  M16+
Pořadí v kategorii  34. místo	Klub run4run	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:35

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

149. z 340 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

31:49

Proti osobnímu rekordu

o 04:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:58 pomalejší

Osobní medián

36:47

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

