

Pamětní list

Velichovská sedmička

2024

44

Josef Smola

23. 06. 2024

Čas

36:45

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

44. místo

33. místo · M16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Velichovská sedmička · 2024

Údaje o výkonu

Datum  23. 06. 2024	Trasa  Velichovská sedmička 7 km	Vzdálenost  7 km
Převýšení  130 m	Tempo  05:15/km	Kategorie  M16+
Pořadí v kategorii  33. místo	Klub Běžecký Klub Náchod	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:33

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

148. z 340 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

34:15

Proti osobnímu rekordu

o 02:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:30 pomalejší

Osobní medián

35:04

Proti osobnímu mediánu

o 01:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

