

Luboš Reif

07. 04. 2020

Čas

37:00

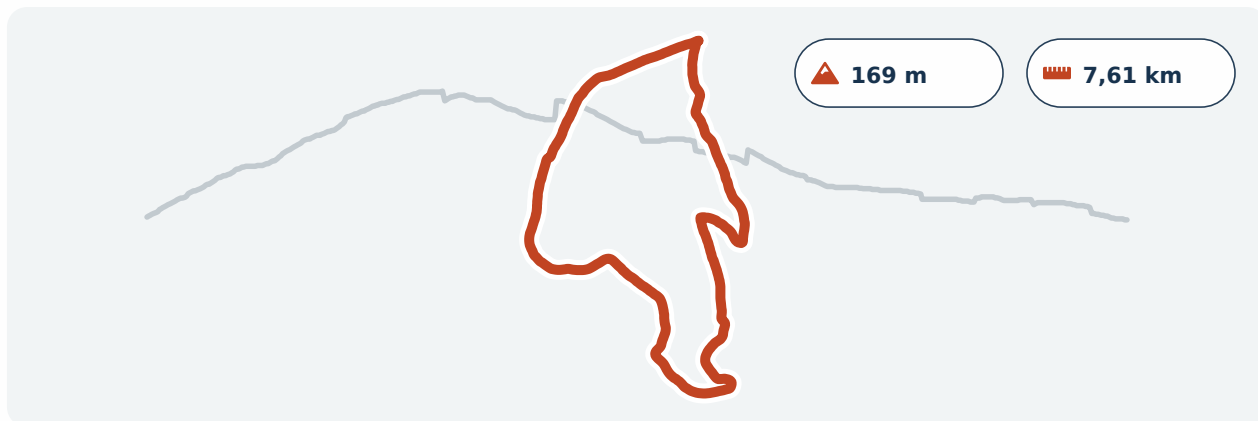
Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

Dokončeno

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“



Ocenění



Dokončená virtuální trasa

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“



Dokončený ročník

2020

Podrobnosti výkonu

Luboš Reif  · Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“ · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
07. 04. 2020

 Trasa
Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“

 Vzdálenost
7,61 km

 Převýšení
169 m

 Tempo
04:52/km

Rok narození
1982

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Porovnání na trase

9. z 19 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

30:43

Proti osobnímu rekordu

o 06:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

31:28

Proti osobnímu mediánu

o 05:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

