

Pamětní list

Velichovská sedmička

2024

35

Ivona Špringrová

23. 06. 2024

Čas

34:57

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

35. místo

7. místo · Z16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Velichovská sedmička · 2024

Údaje o výkonu

Datum  23. 06. 2024	Trasa  Velichovská sedmička 7 km	Vzdálenost  7 km
Převýšení  130 m	Tempo  05:00/km	Kategorie  Z16+
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub Run4fun	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:45

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

120. z 340 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

32:46

Proti osobnímu rekordu

o 02:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:11 rychlejší

Osobní medián

34:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

