

Pamětní list

Velichovská sedmička

2024

23

Vladimír Vacarda

23. 06. 2024

Čas

31:32

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

23. místo

20. místo · M16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Velichovská sedmička · 2024

Údaje o výkonu

Datum  23. 06. 2024	Trasa  Velichovská sedmička 7 km	Vzdálenost  7 km
Převýšení  130 m	Tempo  04:30/km	Kategorie  M16+
Pořadí v kategorii  20. místo	Klub AC Slovan Liberec/ ELEVEN RUN TEAM	Rok narození 1959
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:20

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

69. z 340 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

29:04

Proti osobnímu rekordu

o 02:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:28 pomalejší