

Táňa Metelková

23. 06. 2024

Čas

29:57

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

14. místo

1. místo · Z16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-16-plus



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Velichovská sedmička · 2024

Údaje o výkonu

Datum  23. 06. 2024	Trasa  Velichovská sedmička 7 km	Vzdálenost  7 km
Převýšení  130 m	Tempo  04:17/km	Kategorie  Z16+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:45

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

41. z 340 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

29:23

Proti osobnímu rekordu

o 00:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 pomalejší

Osobní medián

29:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

