

Pamětní list

Velichovská sedmička

2024

4

Matěj Novák

23. 06. 2024

Čas

27:19

Tempo

03:54/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · M16+

Velichovská sedmička 7 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Matěj Novák · Velichovská sedmička · 2024

Údaje o výkonu

Datum  23. 06. 2024	Trasa  Velichovská sedmička 7 km	Vzdálenost  7 km
Převýšení  130 m	Tempo  03:54/km	Kategorie  M16+
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 2000
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:07

Porovnání na trase

16. z 340 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 2. z 3	Osobní rekord 26:37	Proti osobnímu rekordu o 00:42 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 00:15 rychlejší	Osobní medián 27:19	Proti osobnímu mediánu Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

