

Pamětní list

# Ádrkros

2023

45

## Lenka Štolbová Fridrichová

04. 11. 2023

Čas

**39:54**

Tempo

**05:12/km**

Celkové pořadí

**45. místo**

2. místo · ZOPEN

Ádrkros 2023 - Hlavní závod - zkrácená trať (zdroj uvádí 9 km)



Ocenění



**Dokončený ročník**  
2023

# Podrobnosti výkonu

Lenka Štolbová Fridrichová · Ádrkros · 2023

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>04. 11. 2023</b>          | Trasa<br> <b>Ádrkros 2023 - Hlavní závod - zkrácená trať (zdroj uvádí 9 km)</b> | Vzdálenost<br> <b>7,68 km</b> |
| Převýšení<br> <b>231 m</b>             | Tempo<br> <b>05:12/km</b>                                                       | Kategorie<br> <b>ZOPEN</b>    |
| Pořadí v kategorii<br> <b>2. místo</b> | Klub<br><b>Hronov</b>                                                                                                                                            | Rok narození<br><b>1994</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**06:22**

Ztráta na předchozího

**00:05**

Porovnání na trase

**45. z 214 · nejlepších 22 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**39:54**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**