

Pamětní list

Ádrkros

2023

126

Monika Prostředníková

04. 11. 2023

Čas

47:04

Tempo

06:08/km

Celkové pořadí

126. místo

ZOPEN

Ádrkros 2023 - Hlavní závod - zkrácená trať (zdroj uvádí 9 km)



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Monika Prostředníková · Ádrkros · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **04. 11. 2023**

Trasa

 **Ádrkros 2023 - Hlavní závod - zkrácená trať (zdroj uvádí 9 km)**

Vzdálenost

 **7,68 km**

Převýšení

 **231 m**

Tempo

 **06:08/km**

Kategorie

 **ZOPEN**

Klub

VŠAK

Rok narození

1986

Stav

 **Dokončeno**

Jméno ve zdroji

Monika Prostředníková

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:32

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

125. z 214 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

47:04

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus