

Pamětní list

Ádrkros

2022

164

Zbigniew Twarog

05. 11. 2022

Čas

58:24

Tempo

06:29/km

Celkové pořadí

164. místo

75. místo · MOPEN

Ádrkros 2022 - Hlavní závod - 9 km

 9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Zbigniew Twarog · Ádrkros · 2022

Údaje o výkonu

Datum



05. 11. 2022

Trasa



Ádrkros 2022 - Hlavní závod - 9 km

Vzdálenost



9 km

Tempo



06:29/km

Kategorie



MOPEN

Pořadí v kategorii



75. místo

Klub

Gerupa Biegowa "Bez Granic"

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:36

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

164. z 230 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

58:24

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus