

Pamětní list

Ádrkros

2021

22

Miroslav Duch

06. 11. 2021

Čas

38:32

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

22. místo

15. místo · MOPEN

Ádrkros 2021 - Hlavní závod - 9 km

 9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Miroslav Duch · Ádrkros · 2021

Údaje o výkonu

Datum



06. 11. 2021

Trasa



Ádrkros 2021 - Hlavní závod - 9 km

Vzdálenost



9 km

Tempo



04:17/km

Kategorie



MOPEN

Pořadí v kategorii



15. místo

Klub

TJ Maratonstav Úpice

Rok narození

1979

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:12

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

22. z 225 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

38:32

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus