

Josef Vaněk

15. 06. 2025

Čas

46:12

Tempo

06:36/km

Celkové pořadí

117. místo

82. místo · M16+

Velichovská sedmička 7 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Velichovská sedmička · 2025

Údaje o výkonu

Datum  15. 06. 2025	Trasa  Velichovská sedmička 7 km	Vzdálenost  7 km
Převýšení  130 m	Tempo  06:36/km	Kategorie  M16+
Pořadí v kategorii  82. místo	Klub TJ Sokol Karate Náchod	Rok narození 1965
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:13

Ztráta na předchozího

00:45

Porovnání na trase

289. z 340 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

38:41

Proti osobnímu rekordu

o 07:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:44 pomalejší

Osobní medián

41:57

Proti osobnímu mediánu

o 04:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

