

Pamětní list

Velichovská sedmička

2025

90

Zdeňka Jonášová

15. 06. 2025

Čas

40:06

Tempo

05:44/km

Celkové pořadí

90. místo

25. místo · Z16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Velichovská sedmička · 2025

Údaje o výkonu

Datum
15. 06. 2025

Převýšení
130 m

Pořadí v kategorii
25. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Velichovská sedmička 7 km

Tempo
05:44/km

Klub
Hradec Králové

Vzdálenost
7 km

Kategorie
Z16+

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:07

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

217. z 340 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

39:37

Proti osobnímu rekordu

o 00:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:15 rychlejší

Osobní medián

40:43

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

