

Jaroslav Semerák

15. 06. 2025

Čas

34:33

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

53. místo

45. místo · M16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Semerák · Velichovská sedmička · 2025

Údaje o výkonu

Datum  15. 06. 2025	Trasa  Velichovská sedmička 7 km	Vzdálenost  7 km
Převýšení  130 m	Tempo  04:56/km	Kategorie  M16+
Pořadí v kategorii  45. místo	Klub ŽELEZNÍ TITÁNI HRONOV	Rok narození 1994
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:34

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

115. z 340 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

34:33

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus