

Pamětní list

Velichovská sedmička

2025

42

Ivona Špringrová

15. 06. 2025

Čas

32:46

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

42. místo

6. místo · Z16+

Velichovská sedmička 7 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Velichovská sedmička · 2025

Údaje o výkonu

Datum
15. 06. 2025

Převýšení
130 m

Pořadí v kategorii
6. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Velichovská sedmička 7 km

Tempo
04:41/km

Klub
Run4fun

Vzdálenost
7 km

Kategorie
Z16+

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:47

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

88. z 340 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

32:46

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:11 rychlejší

Osobní medián

34:00

Proti osobnímu mediánu

o 01:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

