

Táňa Metelková

15. 06. 2025

Čas

30:12

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

25. místo

1. místo · Z16+

Velichovská sedmička 7 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-16-plus



Dokončený ročník

2025

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Velichovská sedmička · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
15. 06. 2025

 Trasa
Velichovská sedmička 7 km

 Vzdálenost
7 km

 Převýšení
130 m

 Tempo
04:19/km

 Kategorie
Z16+

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
Běžecký klub Náchod

 Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:13

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

48. z 340 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

29:23

Proti osobnímu rekordu

o 00:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 pomalejší

Osobní medián

29:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

