

Pamětní list

Ádrkros

2013

68

Renata Hájková

02. 11. 2013

Čas

43:58

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

68. místo

3. místo · ZOPEN

Ádrkros 2013 - Hlavní závod - 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Renata Hájková · Ádrkros · 2013

Údaje o výkonu

Datum



02. 11. 2013

Trasa



Ádrkros 2013 - Hlavní závod - 9 km

Vzdálenost



9 km

Tempo



04:53/km

Kategorie



ZOPEN

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

Maratonstav Úpice

Rok narození

1975

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:09

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

68. z 420 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

43:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus