

Jan Poláček

02. 10. 2021

Čas

55:49

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

81. místo

19. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Cena Metuje · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
02. 10. 2021

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
19. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
05:35/km

Klub
Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1968

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:27

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

410. z 479 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

51:28

Proti osobnímu rekordu

o 04:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:21 pomalejší

Osobní medián

57:08

Proti osobnímu mediánu

o 01:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

