

Eva Šefcová

02. 10. 2021

Čas

55:19

Tempo

05:32/km

Celkové pořadí

79. místo

8. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Cena Metuje · 2021

Údaje o výkonu

Datum
02. 10. 2021

Převýšení
78 m

Pořadí v kategorii
8. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Cena Metuje 10 km

Tempo
05:32/km

Klub
Rtyně V Podkrkonoší

Vzdálenost
10 km

Kategorie
Z45+

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:57

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

407. z 479 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

53:07

Proti osobnímu rekordu

o 02:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:12 pomalejší

Osobní medián

54:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

